

## TEXTPROBEN

### Webseiten – Texte

#### **Wir behaupten, dass Erfolg kein Zufall ist.**

Das Mentalspezial Prinzip basiert auf den Erfolgsgeheimnissen der Menschheit.

#### **Wir laden dich dazu ein, diese mit uns zu entdecken.**

Zu einer Reise, die dich am Ende zu dir selbst und in deine Kraft führen wird. Und wenn du angekommen bist, wirst du wissen, wonach du die ganze Zeit gesucht hast.

Im Unterschied zu anderen Mentaltraining-Seminaren beinhaltet unser Angebot noch mehr als positives Denken und mentale Techniken. Wir machen dort weiter, wo andere aufhören und blicken noch tiefer in die Geheimnisse des Lebens.

Wir sind ganzheitlich am Bewusstsein der Menschen interessiert und erkennen gemeinsam mit unseren TeilnehmerInnen auch die großen Zusammenhänge des Lebens. So entsteht ein Weg zu mehr Freude, echter Erfüllung und einem schönen, erfolgreichen Miteinander.

All diese Erkenntnisse sind das Herz des Mentalspezial-Prinzips und führen so zu der Wahrheit zurück, nach der jeder Mensch bewusst oder unbewusst sucht.

---

#### **Parkour und Freerunning**

*Überwinde Hindernisse, und dich selbst.*

Körpergefühl und Bewegungsfluss. Das sind die beiden Träger dieser faszinierenden Sportart, die viele *Runner* auch als Kunst bezeichnen.

Parkour und Freerunning bedeuten die Fähigkeit, Hindernisse auf möglichst effiziente Weise zu überwinden. Als Hilfsmittel dient dabei ausschließlich der eigene Körper.

Wir zeigen dir, wie du Wege findest, jede Hürde aus eigener Kraft zu bezwingen.

Und manchmal auch die eigenen Grenzen.

### BLOG Artikel (Thema Selbstbewusstsein & Partnerschaft)

Überlegen Sie doch mal selbst – welche Menschen wirken auf Sie anziehend? Sind es diejenigen, die authentisch sind und eine klare Linie haben? Diejenigen, die wissen, wer sie sind und was sie wollen? Ja?

Ich verrate Ihnen etwas: Genau diese Menschen wissen über sich selbst Bescheid – ihnen ist klar, wo ihre Stärken liegen und sie haben gelernt, nicht mehr auf ihren inneren Kritiker zu hören. Sie machen sich keine Gedanken mehr darüber, was andere von ihnen denken könnten.

Sie haben gelernt, dass es im Leben und auch in einer Beziehung nicht darum geht, den anderen zu beeindrucken. Es geht vielmehr darum, sich selbst zu kennen, anzunehmen und selbstbestimmt zu leben. Erst wenn Sie ehrlich zu sich selbst sind, können Sie sich selbst wirklich kennenlernen und auch anderen gegenüber stark sein.

So zu leben ist nicht schwer: Es erfordert lediglich ein gewisses Umdenken und auch ein bisschen Mut. Mit den folgenden Tipps sind Sie nur noch einen Schritt davon entfernt. (...)

## Produktbeschreibung Online Shop

### Seitenköcher

Diese Köcher werden seitlich zwischen Hüfte und Oberschenkel getragen. Sie bieten den Vorteil, dass du jederzeit einen guten Blick auf deine Pfeile hast und daher sind sie bei manchen Schützen auch beliebter als der Rückenköcher. Auch das Herausziehen der Pfeile empfinden besonders Turniergänger (die ihre Pfeile manchmal nummerieren müssen) als leichter, da sie den richtigen Pfeil mit dieser Köcherart immer schnell finden. Seitenköcher werden aus den unterschiedlichsten Materialien hergestellt (z.B. Leder oder Nylon) und verfügen oft auch über Extrafächer für dein sonstiges Zubehör.

### Zielscheiben

Scheiben sind dazu da, um deinen Pfeil zu stoppen und um ihn beim Herausziehen nicht zu beschädigen.

Weniger geeignet sind Materialien wie zum Beispiel Styropor- durch die Reibung kann es zu sehr erhitzen. Außerdem ist es nicht sehr umweltschonend, da sich kleine Teilchen von der Scheibe ablösen könnten.

Schaumkunststoff (Foam) bietet dir als Material eine robuste und zuverlässige Zielscheibe mit einer hervorragenden Stoppwirkung. Scheiben aus gepresstem Stroh (auch Stramit) können ebenso die schnellsten Pfeile stoppen, sind wetterbeständig und ihre Entsorgung ist – als Naturmaterial – sehr umweltfreundlich.

## Werbebrief

Lieber Unternehmer,

wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Unser Geschenk – der XXX Kalender - soll Sie ein Jahr lang begleiten. Er bringt mehr Friede, Nachhaltigkeit und Solidarität in Ihr Leben.

Mit den besten Wünschen für ein friedvolles Weihnachtsfest und lieben Grüßen aus Wien,

Ihr XXX Team

PS: Nein, wir haben uns nicht im Datum geirrt.

Aber so (oder so ähnlich) könnten doch die Zeilen in Ihrer nächsten Weihnachtspost lauten. Was Sie genau darin schreiben ist natürlich Ihre Sache. Wir liefern Ihnen den dazugehörigen Kalender. Es ist nicht irgendein Kalender den Sie hier in Händen halten (...)

## E-Mail Newsletter

Wie wäre es mit einem Cornetto?

Vielleicht Erdbeer. Oder lieber klassisch? Oder sind Sie eher der Magnum Typ? Aber auch wenn Sie am liebsten das altbewährte Brickerl genießen: In der Eskimo Eistruhe finden Sie alle Sorten. Sorten, im Wert von € 300,-. Diese Truhe können Sie in Ihrem Unternehmen aufstellen, denn wenn's so richtig heiß wird, gibt's neben Druckern, IT und Plotter von uns auch Eis für Sie und Ihre Mitarbeiter. Neugierig? Dann folgen Sie uns zu Ihrer Eskimo Eistruhe. (...)

## Faltblätter

### Körperorientiertes Coaching

Inne halten. Still sein. Hinfühlen und Wahrnehmen.

Wenn Sie lernen die Intelligenz Ihres Körpers zu nutzen, haben Sie die Möglichkeit Muster in Ihrem Denken und Handeln langfristig zu verändern.

Dieser Prozess ist nicht leicht.

Aber er wird leichter, wenn Sie dabei Unterstützung bekommen.

---

Stress? Wo ist deine Leichtigkeit?

Verspannung? Wo ist deine Ruhe?

Schmerz? Wo ist deine Kraft?

Angst? Wo ist dein Vertrauen?

Wenn du weiterhin vom Leben „gelebt“ werden möchtest, dann bist du bei mir falsch.

Willst du Verantwortung für dich selbst übernehmen und endlich DEIN LEBEN leben?

Dann sollten wir uns kennenlernen.

## Geburtstagsgedicht

(....)

Bei den Musikstammtischen bist du längst bekannt  
denn wie DU musizierst ist allerhand.  
Marianne und Gerhard hast du immer dabei  
zusammen seid ihr ein musikalisches Allerlei.

Singen tust du jetzt nämlich auch,  
(endlich weiß ich woher ich das habe).  
Doch selbst das ist nur ein Hauch  
und von deinen hunderten nur EINE Gabe.

Einzig die Pilze fürchten sich vor dir  
denn am Morgen – viel früher als so manches Tier -  
spazierst du in den Wald hinein, mit leisem Gekicher,  
und dann ist kein Schwammerl mehr vor dir sicher.

Danach kochst du, backst du und bist im Garten,  
mäht Rasen, fährst Traktor und rechst das Heu  
und ganz nebenbei, auf so viele Arten  
bist du deiner Familie treu.

(...)

## Auszug aus dem Märchen „Frosch oder König“

(...) Am nächsten Morgen wurde der übriggebliebene Wanderer von einem sehr alten Mann geweckt, der ihn fragte, was er denn hier – mitten im Reich der Frösche – wolle. Der Wanderer blinzelte ein bisschen, sah sich suchend um und erzählte dem Greis, dass er mit seinem Freund hier Rast gemacht habe.

„Und wo ist dein Freund jetzt?“ fragte ihn der alte Mann. Doch der Wanderer konnte nur stumm die Schultern zucken, denn er wusste es selbst nicht. Er erzählte dem alten Mann aber, was sich in der Nacht zuvor alles zugetragen hatte. Dieser lauschte den Erzählungen des Fremden und nickte stumm.

„Komm mit“ sagte der alte Mann als der Wanderer fertig gesprochen hatte. „Komm mit, ich will dir etwas zeigen.“

Sie gingen zu einem kleinen Häuschen, in dem sich nichts weiter befand außer ein Spiegel an der Wand und ein kleines Tischchen mit einer goldenen Krone darauf.

Der alte Mann stellte den Wanderer vor den Spiegel und bat ihn kurz zu warten. Dieser betrachtete sein Spiegelbild und sah darin plötzlich seinen Gefährten von hinten auf sich zukommen. (...)